



# Enfermedades cardiovasculares

17 de mayo de 2017

English

العربية

中文

Français

Русский

## Destacado



**Temas de salud** ▾

**Países** ▾

**Centro de prensa** ▾

**Emergencias** ▾

**Datos** ▾

**Acerca de la OMS** ▾

17 de mayo de 2017

## Datos y cifras

- Las ECV son la principal causa de muerte en todo el mundo. Cada año mueren más personas por ECV que por cualquier otra causa.
- Se calcula que en 2015 murieron por esta causa 17,7 millones de personas, lo cual **representa un 31% de todas las muertes registradas en el mundo**. De estas muertes, 7,4 millones se debieron a la cardiopatía coronaria, y 6,7 millones, a los AVC.
- Más de tres cuartas partes de las defunciones por ECV se producen en los países de ingresos bajos y medios.
- De los 17 millones de muertes de personas menores de 70 años atribuibles a enfermedades no transmisibles, un 82% corresponden a los países de ingresos bajos y medios y un 37% se deben a las ECV.
- La mayoría de las ECV pueden prevenirse actuando sobre factores de riesgo comportamentales, como el consumo de tabaco, las dietas malsanas y la obesidad, la inactividad física o el consumo nocivo de

## Destacado

- Enfermedades cardiovasculares
- Temas de salud: enfermedades cardiovasculares
- Informe sobre la situación mundial de las enfermedades no transmisibles 2014
- Plan de acción mundial para la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles 2013-2020 - en inglés

## Noticias



La OMS revela las



**Temas de salud**

**Países**

**Centro de prensa**

**Emergencias**

**Datos**

**Acerca de la OMS**

La meta 6 del Plan de acción mundial prevé reducir la prevalencia mundial de hipertensión en un 25%. La hipertensión es uno de los principales factores de riesgo de enfermedad cardiovascular. La prevalencia mundial de hipertensión (definida como tensión arterial sistólica  $\geq 140$  mmHg y/o tensión arterial diastólica  $\geq 90$  mmHg) en adultos de 18 años o más se situó en 2014 en alrededor de un 22%.

Para alcanzar la citada meta, es fundamental reducir la incidencia de hipertensión, a través de intervenciones dirigidas a toda la población que hagan disminuir los factores de riesgo comportamentales, en particular el consumo nocivo de alcohol, la inactividad física, el sobrepeso, la obesidad y el consumo elevado de sal. Es necesario adoptar de cara a la **detección temprana y el manejo costoeficaz** de la hipertensión un enfoque que tenga en cuenta todos los factores de riesgo, para así prevenir los ataques cardíacos, los accidentes cerebrovasculares y otras complicaciones.

La meta 8 del Plan de acción mundial prevé prestar tratamiento farmacológico y asesoramiento (incluido el control de la glucemia) a al menos un 50% de las personas que lo necesitan. con miras a prevenir ataques cardíacos y accidentes